



Este projecto nasceu da mesma reflexão que nos fez avançar com o projecto “Um Jardim em cada Escola”. Uma reflexão sobre como repensar os espaços e a sua função, de forma a conseguir reais benefícios para a vida das crianças. As escolas são território das crianças por excelência e os seus recreios encontram-se na maioria abandonados.

Os hospitais são locais especialmente importantes e sensíveis do ponto de vista social e os seus jardins também se encontram abandonados!

Aí se encontram pessoas (adultos e crianças) debilitadas física e psicologicamente, pessoas que precisam de conforto, de espaços acolhedores que as ajudem a diminuir o stress causado pela situação em que se encontram.

Num hospital, o jardim é uma surpreendente e refrescante alternativa à rotina do paciente e do visitante. Para além de criar um ambiente agradável, pode proporcionar aos pacientes benefícios reais.

Está estudado que os jardins têm um lugar especial no processo de cura nas crianças pela importância do jogo no mundo infantil. O jogo é a forma através da qual a criança dá sentido ao mundo que a rodeia, físico e social.

Os jardins no hospital podem ser utilizados para:

Reabilitação - os terapeutas focam-se nas metas dos pacientes relacionadas com mobilidade, capacidades motoras, interacção social, desenvolvimento cognitivo e emocional, enquanto as crianças desenvolvem actividades no jardim.

Educação - actividades educativas programadas no jardim, utilização de materiais do jardim para as diversas aprendizagens.

Jogo - os jardins têm um significado especial pela forma como as crianças se relacionam com o mundo através do jogo e da interacção com a natureza. O jardim também proporciona um espaço para as famílias partilharem estas interacções diárias.

Recreio - os jardins promovem bem estar nos pacientes, famílias, visitantes e staff. Jogar, brincar, descansar, relaxar, socializar, ter privacidade são necessidades que podem ser satisfeitas no jardim.

VAMOS RECUPERAR OS JARDINS DOS NOSSOS HOSPITAIS!